



LISTA DE COMPRAS

MERCEARIA

- ARROZ
- FEIJÃO
- AÇÚCAR
- CAFÉ
- CHÁ
- ACHOCOLATADO
- LEITE
- PÃO
- FARINHA DE TRIGO
- FARINHA DE ROSCA
- AMIDO DE MILHO
- FERMENTO
- MACARRÃO
- MOLHO DE TOMATE
- LEITE CONDENSADO
- CREME DE LEITE
- GELATINA
- KETCHUP
- MAIONESE
- ÓLEO
- AZEITE
- VINAGRE
- TEMPERO PRONTO
- SAL

LIMPEZA E HIGIENE PESSOAL

- DETERGENTE
- DESINFETANTE
- ÁGUA SANITÁRIA
- SABÃO EM PÓ
- AMACIANTE
- ÁLCOOL
- LUSTRA MÓVEIS
- INSETICIDA
- SACO DE LIXO
- PAPEL TOALHA
- ESPONJA DE AÇO
- RODO / VASSOURA
- FÓSFORO
- LÂMPADA
- FILTRO PARA CAFÉ
- SHAMPOO
- CONDICIONADOR
- SABONETE
- DESODORANTE
- PAPEL HIGIÊNICO
- CREME DENTAL
- ESCOVA DE DENTES
- ALGODÃO
- ABSORVENTE

FRUTAS E LEGUMES

- ALFACE
- REPOLHO
- VAGEM
- TOMATE
- PEPINO
- CEBOLA
- BATATA
- CENOURA
- PIMENTÃO
- CHUCHU
- LIMÃO
- BANANA
- MAMÃO
- MELÃO
- LARANJA
- ABACAXI
- MORANGO
- MAÇÃ
- MARACUJÁ
- MELANCIA

FRIOS E LATICÍNIOS

- LEITE
- MANTEIGA
- MARGARINA
- IOGURTE
- REQUEIJÃO
- QUEIJO FRESCO
- QUEIJO MUSSARELA
- PRESUNTO

CONGELADOS

- BIFE
- CARNE MOÍDA
- CARNE DE FRANGO
- PRESUNTO
- MUSSARELA
- MORTADELA
- SALSICHA
- LINGUIÇA

PADARIA E DOCES

- BOLO
- TORTA
- SALGADINHOS
- PÃO
- PÃO DOCE
- TORTAS DOCES
- BOLACHA (OU BISCOITO)
- SALGADOS
- SANDUÍCHE

BEBIDAS

- ÁGUA MINERAL
- REFRIGERANTE
- SUCO
- CERVEJA
- VINHO

#CORONAVIRUS

Não estocar comida em casa é ato de respeito e cuidado com quem não pode comprar grande quantidade de comida, especialmente por questões financeiras. Se comprarmos demais, os produtos somem, os preços aumentam e as pessoas mais pobres, que em nosso país são muitas, ficarão sem nada e ainda mais vulneráveis. Hora de pensar em todos. O mesmo com remédios, álcool gel etc.



20170428_Comidas.cdr

micro
BIBI



Revisão 2

PINDAMONHANGABA

COMIDAS

| | |
|-------------|--------------------------|
| 3648-6706 | Açougue Casa Camargo |
| 3527-8010 | Casa de Bolos |
| 3645-2589 | Doceria Coisas Gostosas |
| 3633-1266 | Esfiha Salim |
| 3645-3402 | Espeto de Ouro |
| 3645-7949 | Padaria Art-Pães |
| 3612-6002 | Padaria Campo Alegre |
| 3522-9889 | Padaria Di-Pane |
| 3642-3329 | Padaria Panedoro |
| 3527-6002 | Padaria Pão Doce |
| 3642-2161 | Padaria Santa Luzia |
| 3642-9049 | Padaria Santo Pane |
| 3648-1035 | Padaria São Luiz |
| 3642-4955 | Peixaria Ikeda |
| 3522-2641 | Pizzaria Bagatela |
| 3645-5055 | Pizzaria La Bella |
| 3643-1019 | Pizzaria Querência |
| 3645-4100 | Rest// A Biruta |
| 3548-6799 | Rest// Benedito |
| 3642-3330 | Rest// Go-it |
| 3645-4355 | Rest// Minuano |
| 99-712-5588 | Rest// Paizão |
| 3132-2974 | Rest// Recanto do Bosque |
| 99-114-0472 | Rest// São Marcos |
| 3143-4668 | Rest// Trento |
| 3643-4345 | Rest// Vitória |
| 3648-4150 | Sachimi Danisan - to go |
| 3642-4536 | Sachimi Komeaki - to go |
| 3522-3026 | Sanduich Brother |
| 3527-6002 | Sanduich Pão Doce |
| 3645-1061 | Superm// Dia |
| 3648-5042 | Superm// Duque |
| 3643-2272 | Superm// Pão de Açucar |
| 3683-0380 | Superm// Semar |
| 3644-8200 | Superm// Spani |
| 3644-2150 | Superm// Tenda |

Comidas_rev2_Pinda.xlsx

F106_180_238.cdr

Leal

eudisonleal@gmail.com * encarnado há 28.040 dias



20200317_Lista_de_Compras.cdr

Faça uma Doação!

Ao fazer suas Compras!!!!

**Separe alguns item para serem
doados às Entidades de
Caridade!**

**Doe para uma Família pobre,
para uma Igreja, um Centro
Comunitário!**



Lead

www.comkardec.com * 12 98260-2909

